

# 24Jam

## Pelihara Stamina Jasmani, Kodim 1410 Bantaeng Gelar Samapta Periodik

Jurnal Indonesia Satu - [BANTAENG.24JAM.CO.ID](http://BANTAENG.24JAM.CO.ID)

May 11, 2023 - 13:42



BANTAENG - Kodim 1410 Bantaeng gelar Samapta Periodik semester I TA. 2023 yang dilaksanakan di lapangan Pantai Seruni, Kelurahan Pallantikang, Kecamatan Bantaeng, Kabupaten Bantaeng, (11/5/23)

Komandan Kodim 1410 Bantaeng Letkol Arm Gatot Awan Febrianto, S.Sos., mengatakan bahwa Tes Samapta periodik Semester I ini merupakan program rutin yang harus dilaksanakan oleh seluruh anggota baik Prajurit maupun PNS.

"Dalam pelaksanaan kegiatan kesamaptaan tersebut, personel terlebih dahulu dicek kesehatannya oleh tim kesehatan untuk mengetahui tensi darah sebelum melaksanakan kegiatan samapta tersebut" Ucap Dandim

Sementara itu, untuk kegiatan kebugaran jasmani yang digelar meliputi Samapta A dan B. Samapta A yakni lari selama 12 Menit dan tes kebugaran B meliputi Pull Up, Sit Up, Push Up selama 1 menit serta Shuttle Run (Lari angka delapan).



Pelaksanaan Garjas lanjutan ketangkasan renang dasar militer akan dilaksanakan di Kolam Renang Pawiloi pada hari Jum'at (12/05/23).

"Dandim 1410 Bantaeng menyampaikan pada Kegiatan apel kesiapan samapta yang digelar bertujuan untuk meningkatkan stamina dalam membina kemampuan personel Kodim 1410 Bantaeng guna menunjang pelaksanaan tugas pokok TNI AD di wilayah Kodim 1410 Bantaeng".

Dengan kegiatan test samapta periodik ini, kita dapat mengukur dan mengetahui kemampuan jasmani personel Kodim khususnya di jajaran Kodim 1410 Bantaeng setiap enam bulan sekali, apakah meningkat atau sebaliknya menurun.

"Kegiatan samapta ini sangat bagus sekali bagi prajurit yang akan melaksanakan usul kenaikan pangkat maupun sebagai kelengkapan administrasi mengikuti pendidikan dari Tamtama ke Bintara ataupun test Secapa bagi Bintara yang memenuhi syarat dan dapat menunjang kesehatan yang maksimal bagi Aparat Komando Kewilayahan dalam tugas sebagai Babinsa di wilayah binaan Teritorialnya.(\*\*\*)